

Tour du St-Bernard – 6 jours

Jour 1 : Bourg-St-Pierre -> Via Francigena -> Col des Chevaux (alt. 2'714m)-> Hospice du Gd-St-Bernard (alt. 2'469m)

Rendez-vous devant le « Bivouac de Napoléon » à Bourg-St-Pierre : l'hôtel aurait été construit sur le site de bivouac où Napoléon installa ses troupes ! Par la Via Francigena, nous empruntons un sentier confortable qui nous amène à l'Hospice du Grand-St-Bernard, dont les portes sont ouvertes jour et nuit sans discontinuer depuis plus de 1'000 ans.

D + 1'172m / D – 326m / 13,2 km / Temps de marche : 5h30

Nuit à l'Hospice du Grand-St-Bernard (en dortoir), lieu chargé d'histoire et d'histoires vraies.

Jour 2 : Col du Grand-St-Bernard -> Lac de Merdeux(alt. 2'527m) -> Col de Malatra (alt. 2'928m) -> Rif. Bonatti

De bon matin, nous basculons en Italie, pour traverser 3 cols, au pied du Grand Golliat et dans un décor grandiose. Nous ferons une halte vers le petit lac des Merdeux, avant d'attaquer le haut col de Malatra. La descente dans le val Ferret italien nous permettra d'admirer une partie des versants sud de prestigieux sommets du massif du Mont-Blanc.

D + 1'060m / D – 1'350m / 17,4 km / Temps de marche : 7h45

Nuit au luxueux refuge Bonatti (alt. 2'056m), construit en l'honneur du célèbre alpiniste éponyme.

Jour 3 : Val Ferret italien -> Grand Col Ferret (alt. 2'537m) -> Alpagnes de la Chaudière -> La Peule (alt. 2'071m)

Itinéraire conjoint avec le Tour du Mont-Blanc, cette étape plus courte que la précédente nous ramène en Suisse par le Grand Col Ferret. Descente dans de vastes alpages pour gagner le chalet d'alpage où nous passerons la nuit.

D + 845m / D – 815m / 12,9km / Temps de marche : 5h

Nuit en dortoir ou sous une yourte dans la paille (à choix), douches chaudes : un lieu magique, où il sera possible d'assister à la fabrication du fromage (fromage à raclette, tomme, beurre) et bien sûr d'en déguster en d'exquises spécialités.

Jour 4 : La Fouly (alt. 1'600m) -> Col du Basset (alt. 2'771m) -> Combe de l'A -> La Vouasse -> La Tsissette

Le col du Basset nous permettra d'entrer dans la belle Combe de l'A, réserve naturelle. Un petit bijou de refuge prouve que tout semble avoir été préservé alentours.

D + 1'100m / D – 766m / 13km / Temps de marche : 6h

Nuit à la Cabane de la Tsissette (alt. 2'005m).

Jour 5 : Dranse -> Liddes (alt. 1'349m) -> Col de Mille (alt. 2'472m)

Nous quitterons le torrent de l'A pour gagner l'autre versant du Val d'Entremont depuis Liddes : bref retour à la civilisation pour remonter au Col de Mille, d'où il est possible d'atteindre le sommet du Mont Rogneux (alt. 3'082m). La montée est brève et assez soutenue : le panorama au col de Mille nous offre la vue sur le val de Bagnes, Verbier, le Petit Combin...

D + 1'130 m (sans Rogneux) / 9km / Temps de marche : 3h30

avec Mt Rogneux, en fonction des conditions : D + 1'690m / D – 560m / Temps de marche : 6h15

Nuit à la Cabane de Mille

Jour 6 : Cabane de Mille -> Bourg-St-Pierre

Par un sentier régulier sur les hauteurs de l'accès au Grand-St-Bernard, cette dernière étape nous ramène au point de départ.

D + 162m / D - 841m / 11,8km / Temps de marche : 4h30